

Seminar „Theoretische Grundlagen des Regattasegelns“

vermittelt durch Horst Rudorffer

(ehemaliger Welt- und Europameister der Shark24-Klasse)

Von 19:00 bis 21:35 Uhr an den Freitagen 6.3.; 13.3.; 20.3.; 27.3. und 3.4.2009 im Clubhaus des Segelclub Rheingau (SCR) in Walluf

Lehrinhalte:

- ❖ **Auszug aus den Wettsegelbestimmungen**
- ❖ **Regattaausrüstung einer Segelyacht**
- ❖ **Segel-, Gewichts- und Riggtrimm**
- ❖ **Allgemeines zum Regattasegeln**
- ❖ **Ablauf einer Regatta mit Taktik u.a.**
 - **Starten**
 - **Kreuzen**
 - **Bojenmanöver**
 - **Raumschot- und Vorwindkurs**
 - **Nach dem Zieldurchgang**
 - **Besonderheiten und Taktik beim Stromsegeln**

CD mit Lehrinhalten am Seminarende für jeden Teilnehmer

Mindestens 8, maximal 20 Teilnehmer

Voraussetzung: Grundkenntnisse Segeln, Mindestalter 14 Jahre

Kosten:	Jugendliche (Vereinsmitglieder) bis 18 Jahre	25€
	Jugendliche (Sonstige) bis 18 Jahre	45€
	Erwachsene (Vereinsmitglieder)	50€
	Erwachsene (Sonstige)	80€

Rückfragen und Anmeldung (bitte bis zum 1.3.2009) an

Horst Rudorffer

EMail: hailight@shark24.de

Telefon: 06122 – 586 717

Mobil: 0179 – 21 21 5 84